

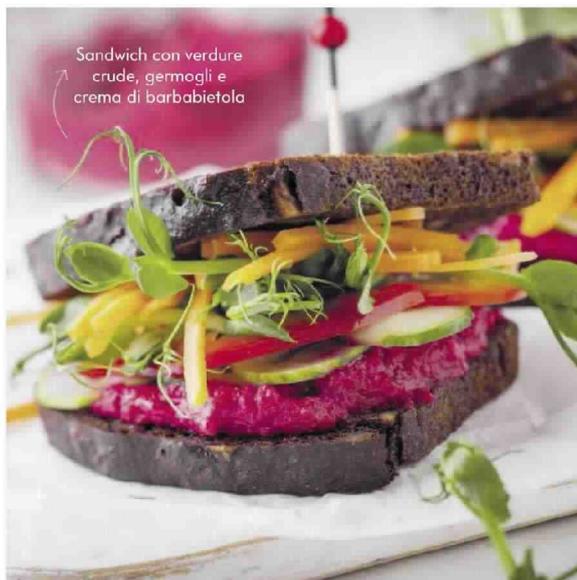
LA CUCINA
ITALIANA

in agenda

Dove andare

A MANTOVA, ALLA TAVOLA DEI **GONZAGA**. CREAZIONI VEG A SARZANA. BIRRE ARTIGIANALI IN VALLE D'AOSTA

A CURA DI GEGÈ GIAMBONI



Sandwich con verdure crude, germogli e crema di barbabietola

28-30

LUGLIO

SARZANA (SP)

3° CASTLE VEGETARIAN FESTIVAL

Ormai è tra le grandi kermesse vegetariane e vegane. La scenografia, il cuore antico di Sarzana e il suo castello, è suggestiva; il programma, suddiviso in tre giorni, è fitto di showcooking, laboratori, convegni, seminari, presentazioni di libri, mostre, spettacoli, musica e danza. Persino un focus sulla **naturopatia**. Per gli appassionati è da non perdere.

www.castlevegetarianfest.it

VIPITENO (BZ)
LE GIORNATE DELLO YOGURT

Per gli intenditori di yogurt è il paradiso. Per un mese intero sono previste visite guidate alla ormai celebre latteria di Vipiteno, gite alla scoperta delle erbe alpine e rendez-vous con i proprietari dei masi per conoscere la loro **specialissima economia di montagna**. Si assiste alla panificazione secondo tradizione (con assaggio del pane appena sfornato), c'è il sentiero del miele a Maria Trens, si possono creare creme naturali con lo yogurt in Val di Vizze, e, durante la festa delle lanterne, degustare le numerose varietà di yogurt. www.vipiteno.com

dal 9
LUGLIO



dal 5
LUGLIO | **MILANO**
TIME OUT

Fino al 24 di settembre è di scena a Palazzo Reale e in altre due sedi una ricca antologica dell'opera di **Giancarlo Vitali**. Nato nel 1929, attivo dagli anni '40, Vitali viene scoperto nel 1983 dal critico Giovanni Testori che gli dedica un pezzo sul *Corriere della Sera*. Da quel momento critica e pubblico iniziano ad apprezzare la vivida inquietudine espressionista della sua pittura attratta spesso anche da temi legati al cibo e al suo consumo. www.giancarlovitali.com



TUTTO IL MESE
#EATMANTUA
MANTOVA

Fino a settembre a Palazzo Te l'arte del convivio rinascimentale dei Gonzaga è messa a confronto con quella contemporanea.

www.centropalazzote.it

26-30 LUGLIO
STRAGUSTO TRAPANI

Il festival del cibo di strada mediterraneo. Con sapori italiani, arabi, spagnoli, di mare e terra. E lo street food del virtuoso cuoco locale Marcello Valentino.

www.stragusto.it



13-16 LUGLIO
FESTIVAL DELLE BIRRE
CHAMPOLUC (AO)

A tu per tu con i 4000 metri del Breithorn, un'occasione ideale per gustare le migliori birre italiane artigianali insieme a ottime proposte di street food. www.festivaldellebirre.it

23 LUGLIO
MANGIALONGA PICENA
OFFIDA (AP)

In 6,5 chilometri tra i vigneti, i prodotti tipici, i grandi vini e la buona cucina delle Marche. Per ogni sosta un piatto e il suo vino. www.mangialongapicena.it

28 LUGLIO - 6 AGOSTO
35° SAGRA DELL'OCA
BETTONA (PG)

Sullo sfondo panoramico di uno dei borghi più belli d'Italia, detto "il balcone dell'Umbria", una festa per un animale da cortile tanto bello quanto buono. www.prolocobettona.it

Fotografie di 123RF

Luglio 2017
12